

ZESTAW I

bezmleczne i bezglutenowe

DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	I danie: zupa ogórkowa (250ml) (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, pietruszka, cebulka prażona, śmietanka roślinna, por, przyprawa Smak Natury, ziele angielskie, liść laurowy, koperek, czosnek, lubczyk) II danie: fasolka po bretońsku, puree ziemniaczane (fasolka po bretońsku 100g, ziemniak puree 120g) (fasolka, koncentrat pomidorowy, pasta ze świeżych pomidorów, przyprawa Smak Natury, sól, pieprz, cukier, śmietanka roślinna, ziemniaki)
WTOREK	I danie: rosół z nitczkami bezglutenowymi (zupa 200 ml, makaron 60g) (kura rosółowa, kurczak, marchew, pietruszka korzeń, seler, por zapiekany, sól, pieprz, lubczyk, przyprawa Smak Natury, makaron nitki bezglutenowe) <i>Alergeny: seler</i> II danie: potrawka z kurczaka zagęszczona mąką krakowską bezglutenową, ryż, marchewka z groszkiem (ryż 100g, kurczak z sosem 100g, marchewka z groszkiem 50g) (filet z kurczaka, sól, pieprz, przyprawa Smak Natury, śmietanka roślinna, masło 100% roślinne, wywar mięsno-jarzynowy, ryż, marchew z groszkiem, cukier, sok z cytryny, mąka bezglutenowa)
ŚRODA	I danie: kremik z białych warzyw (wywar warzywny, pietruszka, kalafior, ziemniak, śmietanka roślinna, por, pietruszka, sól, pieprz, cebula) II danie: zakręcone bolognese bezglutenowe zagęszczone warzywami (makaron 100g, mięsny sos 100g) (mięso-łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, pieprz, sól, oregano, makaron bezglutenowy)

CZWARTEK	I danie: krem marchewkowy (250 ml) (bulion, marchew, por, śmietanka roślinna, przyprawa Smak Natury, mąka bezglutenowa) II danie: kotlecik drobiowy w bułce tartej bezglutenowej, ziemniaki, surówka z białej kapusty z koperkiem (ziemniaki 120g, mięso 70g, surówka 50g) (mięso filet z kurczaka, sól, pieprz, cebula, czosnek mielony, bułka tarta bezglutenowa, ziemniaki, koperek, biała kapusta, majonez wegański)
PIĄTEK	I danie: zupka pomidorowa z makaronem bezglutenowym (zupa 200 ml, makaron 50g) (wywar warzywny, koncentrat pomidorowy, cebula, sól, pieprz, cukier, makaron bezglutenowy) II danie: rybka w bezglutenowej panierce, hamburger Rolls, surówka coleslaw (hamburger 1 szt., ryba 60g, surówka 50g) (mintaj, mąka bezglutenowa, olej słonecznikowy, sól, pieprz, mąka kukurydziana, kapusta, marchewka, majonez vege) <i>Alergeny: ryba</i>