

ZESTAW IV

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, serek wiejski grani, szczypiorek, rolada drobiowa, ogórek zielony Napój: herbata owocowa Alergeny: 1,7 340 kcal	ciastka owsiane, banan Napój: kakao Alergeny: 1,7 180 kcal	I danie: kremik kalafiorowy II danie: kopytka w sosie truskawkowym Napój: woda Alergeny: 1,3,9 462 kcal
WTOREK	Kanapka: płatki miodowe na mleku, pieczywo mieszane, masło, mielonka królewska, pomidor Napój: herbata Alergeny: 1,3,7 390 kcal	chleb tostowy wieloziarnisty z białym serkiem Almette z ziołami, kwaszony ogórek Napój: napar z rumianku Alergeny: 1,7 280 kcal	I danie: zupa ogórkowa II danie: makaron w sosie bolońskim z warzywami Napój: woda Alergeny: 1,9 514 kcal
ŚRODA	Kanapka: pieczywo mieszane, bułka mleczna, masło, miód, ser żółty, papryka kolorowa Napój: kawa z mlekiem Alergeny: 1,7 360 kcal	serek waniliowy, owoc sezonowy Napój: woda Alergeny: 3,7 180 kcal	I danie: krem pomidorowo-pietruszkowy II danie: kotlecik mielony, ziemniaki, surówka z marchewki Napój: woda Alergeny: 1,3,9 569 kcal
CZWARTEK	Kanapka: pieczywo mieszane, chleb razowy, masło, tzatziki, szynka drobiowa, sałata Napój: herbata z cytryną Alergeny: 1,7 325 kcal	babeczki marchwiowe, jabłko Napój: bawarka Alergeny: 1,7 230 kcal	I danie: jarzynowa II danie: stroganow drobiowy, kluseczki półfrancuskie Napój: woda Alergeny: 1,3,9 487 kcal
PIĄTEK	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, serek homogenizowany z rzodkiewką i kiełkami, pasta z makreli Napój: herbata Alergeny: 1,4,7 325 kcal	koktajl mleczno-owocowy, mini sucharki Alergeny: 7 230 kcal	I danie: barszczyk z makaronem II danie: filecik rybny, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego Napój: woda Alergeny: 1,4,9 530 kcal

