

ZESTAW I

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, pomidor, kiełki, serek kiri, Napój: herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: 1, 6, 7 325 kcal</p>	<p>banan, biszkopty, sok wieloowocowy</p> <p>Alergeny: 1, 3 200 kcal</p>	<p>I danie: krem szparagowy z groszkiem ptysiowym II danie: Makaron z serem i owocami woda</p> <p>Alergeny: 1, 3, 7 500 kcal</p>
WTOREK	<p>Zupa mleczna: płatki kukurydziane na mleku, Kanapka: chleb razowy, masło, szynka chlebowa, kolorowa papryka, Napój: herbata miętowa</p> <p>Alergeny: 1, 7 350 kcal</p>	<p>jogurt naturalny , mus jabłkowy, woda</p> <p>Alergeny: 7 250 kcal</p>	<p>I danie: zupa dyniowa II danie: kotlecik mieliony, ziemniaki, surówka z selera woda</p> <p>Alergeny: 3, 9 510 kcal</p>
ŚRODA	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna z żółtym serem, rolada drobiowa, pomidor Napój: herbatka owocowa</p> <p>Alergeny: 1, 3, 7 370 kcal</p>	<p>babeczki marchwiowe, bawarka, gruszka</p> <p>Alergeny: 1, 3, 6, 7 200 kcal</p>	<p>I danie: grochówka II danie: szare kluski z okrasą z indyka z kapustą zasmażaną woda</p> <p>Alergeny: 1 570 kcal</p>
CZWARTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane masło, parówka oddtłuszczona, zielony ogórek, ketchup Napój: kawa zbożowa, herbata</p> <p>Alergeny: 1, 6, 7 390 kcal</p>	<p>galaretka owocowa ze śmietaną , jabłko, woda</p> <p>Alergeny: 7 200 kcal</p>	<p>I danie: barszcz z makaronem II danie: pierś z kurczaka z warzywami, ryż woda</p> <p>Alergeny: 9 550 kcal</p>
PIĄTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, rogal mleczny, masło , serek kanapkowy, miód, rzodkiewki Napój: kakao</p> <p>Alergeny: 1, 6, 7 360 kcal</p>	<p>koktajl mleczno-owocowy, płatki wielozbożowe,</p> <p>Alergeny: 1, 7, 200 kcal</p>	<p>I danie: rosolnik z kaszką manną II danie: paluszki rybne, ziemniaki, sałatka bałkańska woda</p> <p>Alergeny: 1, 4, 9 490 kcal</p>

