

**ZESTAW IV**

<b>DZIEŃ TYGODNIA</b>	<b>I ŚNIADANIE</b>	<b>II ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło, szynka konserwowa, żółty ser, kiełki, pomidor, szczypiorek <b>Napój:</b> herbata z owoców leśnych <b>Alergeny: 1, 7</b> <b>313 kcal</b>	chleb tostowy wieloziarnisty, dżem niskosłodzony, mleko, jabłko <b>Alergeny: 1,7</b> <b>200 kcal</b>	<b>I danie:</b> zupa kalafiorowa <b>II danie:</b> makaron świderki z sosem bolońskim i warzywami woda <b>Alergeny: 1,3,9</b> <b>515 kcal</b>
<b>WTOREK</b>	<b>Zupa mleczna:</b> owsianka na mleku <b>Kanapka:</b> chleb razowy, masło, kwaszony ogórek, pasztet z kurcząt <b>Napój:</b> herbata <b>Alergeny: 1,7</b> <b>300 kcal</b>	serek homogenizowany naturalny z musem truskawkowym, chrupki kukurydziane herbatka miętowa <b>Alergeny: 1,7</b> <b>250 kcal</b>	<b>I danie:</b> zupa pomidorowa z makaronem <b>II danie:</b> pierogi leniwe z sosem truskawkowym woda <b>Alergeny: 1,3,7,9</b> <b>510 kcal</b>
<b>ŚRODA</b>	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło, pasta serowa z rzodkiewką i szczypiorkiem, szynka wiejska, papryka <b>Napój:</b> herbata z cytryną, <b>Alergeny: 1,7</b> <b>350 kcal</b>	kakao, herbatniki, owoc sezonowy <b>Alergeny: 7</b> <b>200 kcal</b>	<b>I danie:</b> krem z ciecierzycy <b>II danie:</b> pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych z pieczonymi talarkami z ziemniaków, surówka z marchewki woda <b>Alergeny: 1,3,7,9</b> <b>520 kcal</b>
<b>CZWARTEK</b>	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane masło, bułka kajzerka, wędlina drobiowa, jajko na twardo, pomidorki koktajlowe, szczypiorek <b>Napój:</b> kawa z mlekiem <b>Alergeny: 1,3,7</b> <b>348 kcal</b>	wafle ryżowe, serek biały z owocami gruszka <b>Alergeny: 1,7</b> <b>238 kcal</b>	<b>I danie:</b> żurek <b>II danie:</b> polędwiczka wieprzowa na parze w sosie pieczarkowym, kasza pęczak, buraczki woda <b>Alergeny: 1,7</b> <b>570 kcal</b>
<b>PIĄTEK</b>	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło, pasta rybna, serek kiri, ogórek zielony, <b>Napój:</b> herbata owocowa <b>Alergeny: 1,4, 7</b> <b>327 kcal</b>	ciasto jogurtowe bawarka owoc sezonowy <b>Alergeny: 7</b> <b>282 kcal</b>	<b>I danie:</b> zupa krupnik <b>II danie:</b> gzik z ziemniakami woda <b>Alergeny: 1,3,7,9</b> <b>495 kcal</b>

